

WOMAN

45 Kilo minus – so hab ich's geschafft!

Das Erfolgsrezept einer
Diäten-Geschädigten

TREND- ÜBERBLICK

Blumenmeer,
Zöpfe, Streifen,
Tapetenmuster,
Rosa, Plateau,
Romantik

PLUS: Wie
wir wohnen
& was wir
gerne essen
werden

2017 WIRD MEIN JAHR!

Raus aus der Gewohnheitsfalle – die besten
Expertentipps / So verhalten Sie sich im Job richtig /
Diese Frauen müssen Sie sich merken. Plus: Platz für
Ihr Foto im Heft ;-) / Ihr Fitness-Planer, der Sie durch
das ganze Jahr begleiten und motivieren soll

Pbb. GZ 022032151 M
Verlagsgruppe NEWS Gesellschaft m.b.H.,
Laborstraße 1-3, 1020 Wien
Retouren an Postfach 100, 1350 Wien





Trend 1: Greenery

Pantone-Trendfarbe 2017. Da wir turbulenten Zeiten entgegensehen, wollte Pantone heuer erstmals ein politisches Zeichen setzen und kürte das harmonisierende Grün zum Sieger. „Greenery“ ist außerdem der farbliche Inbegriff für Neuanfang und Vitalität. Das lässt sich auf alle Räume umlegen: Wer sein Badezimmer zum Beispiel in dieser Farbe streicht, startet gleich mal frisch in den Tag **(1)**! Besonders harmonisch wirkt der Naturton mit Holz **(2)**. Weil Gelb ein Bestandteil der Farbmischung ist, passt „Greenery“ auch zu wärmeren Gelbnuancen **(3)**. Für einen ruhigen Schlaf: Grüntöne sind perfekt fürs Schlafzimmer, da sie entspannend wirken **(4)**.

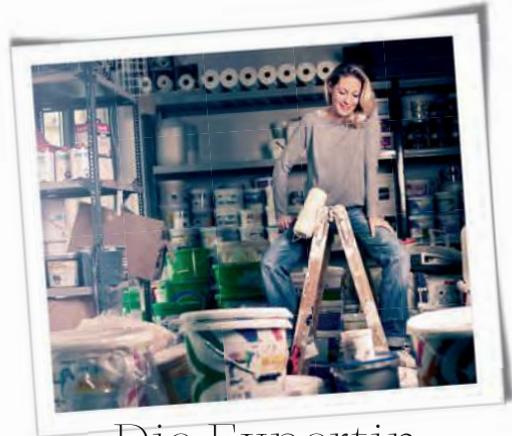
Tip

»Weiße Accessoires wie Plaids oder Bilderrahmen fangen die intensive Farbe perfekt ab. Je kühler die Wandfarbe, desto entspannender die Wirkung. Eine Lampe verleiht extra Wärme.«

NICOLE HAUSNER
FARBEXPERTIN & BLOGGERIN

Absolut WANDelbar

Sanftes Grün, kräftiges Blau, zartes Rosé oder elegantes Grau: Die neuen **INTERIOR-FARBTRENDS FÜR 2017** senden eine deutliche Message: Zeigen Sie ruhig Mut in Sachen Farbe! Wie diese auch perfekt zur Geltung kommt, verrät unsere Expertin. **RED.: MONIKA DLUGOKECKI**



Die Expertin

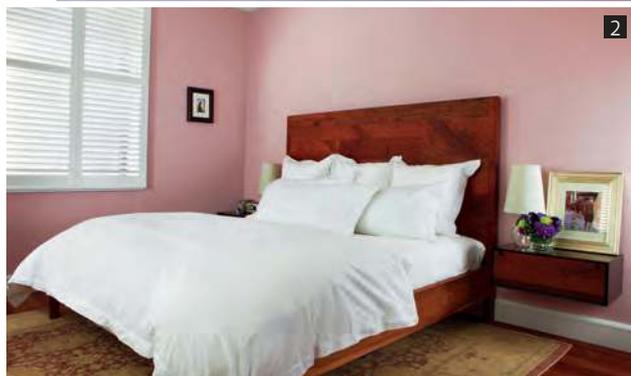
RAN AN DIE PINSEL. Nicole Hausner arbeitet im familieneigenen Malermeisterbetrieb und schreibt auf ihrem Blog über die neuesten Farb- und Interior-Trends mit passenden Deko-Tipps. hausner.at/mrshausner

Trend 2: Rosé Quartz

Lovely Look. Die Pantone-Trendfarbe 2016 zielt auch 2017 unsere Wände! Vielleicht, weil sie sich so gut mit Möbeln & Accessoires in anderen angesagten Pastelltönen kombinieren lässt **(1)**? Möbel aus dunklem Holz kommen vor der hellen Wand noch besser zur Geltung **(2)**. Mixt man das klassische, zurückhaltende „Rosé Quartz“ mit modernen Accessoires wie z. B. Holzkörben („Pjuck“ von Ikea), Wandbuchstaben oder auffälligen Fußböden, ergibt das eine spannende Fusion **(3)**! „Außerdem schmeicheln Textilien in Gelb & Deko in Kupfer diesem Rosé-Ton“, so Hausner.



1



2



3

FOTOS: LIVING4MEDIA, GETTY IMAGES, NUNOFOTO.AT, FREEPIK

Trend 3: Stiffkey Blue & Denim

Meeresfrische. Blau wird heuer ganz besonders viele Wände zieren. Wie Bluejeans lässt sich der Ton nämlich gut kombinieren, wirkt zeitlos und lässig. „Denim“-Looks passen deshalb gut zu Vintage-Stücken im Midcentury oder auch English Style (1). „Stiffkey Blue“ von Farrow & Ball am besten mit Möbeln & Textilien in Weiß, Braun und Grau kombinieren (2). Dem Bad verleiht die Farbe eine natürliche Frische (3).



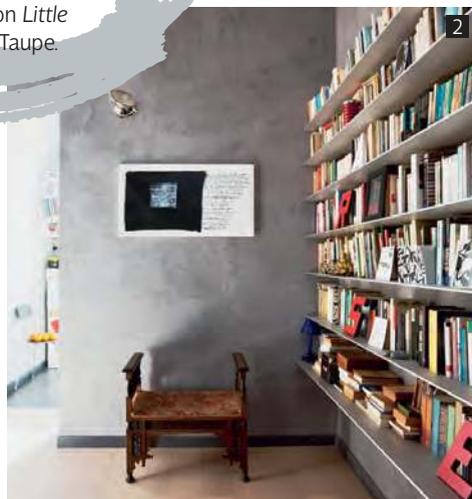
Tipp

»Dunkles Blau mit Holz kombiniert gibt dem Raum eine heimelige, aber auch coole Atmosphäre! Mutige färben ihre Holzmöbel ebenfalls blau ein.«

NICOLE HAUSNER
FARBEXPERTIN & BLOGGERIN

Trend 4: Grau & Beton

Urban Chic. Der Beton-Stil erlebt gerade ein Revival. Besonders geeignet sind Sichtbeton (Infos z. B. auf sochor.at), Beton Ciré (mit Harz gemischt) oder Betontapeten (1). „Design-Klassiker“ sowie Antiquitäten passen sehr gut zu Grautönen, so Hausner (2). Auch die Kombi mit schwarzen Deko-Gegenständen oder Stoffen & Teppichen in Erdtönen, Rost, Bordeaux und auch Lila steht der Wandfarbe bestens (3). Top-Töne: warmes Mittel- und Hellgrau (z. B. „Rubine Ashes“ von Little Greene) und Taupe.



FOTOS: LIVINGAMEDIA, INTERTOPICS, COLOURBOX.COM, MARTIN HÖFFRICHTER